

## 《保育園の給食と食育活動》

「食べる力」は「生きる力」となります。食育活動を通して意欲をもって食に関わる体験を積み重ね、食べることを楽しみ、自然の恵みへの感謝の気持ちや生きる力をしっかりと育んでいきます。

### 【お誕生会メニュー】

毎月のお誕生会では、その季節の旬の食材を取り入れた楽しい行事食を提供しています。また、給食は、地産地消にも力を入れ安心安全な食材を使用しています。



### 【食育活動】

毎月食育活動を行っています。その一部をご紹介します。



栄養士が三色栄養のお話をしました



野菜の皮をむいたり切ったりしてカレーを作りました



園の畑で収穫した野菜を使ってピザを作りました



手作りのピザ窯で焼いたピザを美味しくいただきました