

# R6.いるかデイ仙北 年間活動プログラム

目標		季節の行事や余暇活動、外出活動を通じて職員や仲間、地域の方との関わりを持ちながら安全に心身ともに楽しく過ごす。												
年間区分		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
本人支援	健康・生活	・散歩 ・ガーデニング ・運動遊び（風船、ボール等） ゲーム ・ふれあい体操 ・制作活動	・散歩 ・ガーデニング ・運動遊び（風船、ボール等） ゲーム ・ふれあい体操 ・母の日制作	・散歩 ・運動遊び（風船、ボール等） ゲーム ふれあい体操 ・スノーズレン ・父の日制作	・運動遊び（風船、ボール等） ・ゲーム ・ふれあい体操 ・スノーズレン ・水遊び	・運動遊び（風船、ボール等） ゲーム ふれあい体操 ・スノーズレン ・水遊び ・感触遊び ・夏祭り	・散歩 ・ガーデニング ・運動遊び（風船、ボール等） ゲーム ふれあい体操 ・スノーズレン	・散歩 ・ガーデニング ・運動遊び（風船、ボール等） ゲーム ふれあい体操 ・スノーズレン	・散歩 ・ガーデニング ・運動遊び（風船、ボール等） ゲーム ふれあい体操 ・スノーズレン	・ゲーム ・ふれあい体操 ・スノーズレン ・感触遊び ・運動遊び（風船、ボール等）	・ゲーム ・ふれあい体操 ・スノーズレン ・感触遊び ・運動遊び（風船、ボール等） ・クリスマス会、制作 ・足湯	・お正月レク ・ゲーム ふれあい体操 ・スノーズレン ・感触遊び ・運動遊び（風船、ボール等） ・足湯	・節分、豆まき ・ゲーム ふれあい体操 ・スノーズレン ・感触遊び ・運動遊び（風船、ボール等） ・足湯	・ゲーム ・ふれあい体操 ・スノーズレン ・感触遊び ・運動遊び（風船、ボール等） ・足湯
	運動・感覚	・散歩 ・ガーデニング ・運動遊び ・ゲーム ・ふれあい体操 ・音楽活動 ・制作活動 ・スノーズレン ・機能訓練	・散歩 ・ガーデニング ・運動遊び ・ゲーム ・ふれあい体操 ・音楽活動 ・母の日制作 ・スノーズレン ・機能訓練	・散歩 ・運動遊び ・ゲーム ・音楽活動 ・読み聞かせ ・スノーズレン ・感触遊び ・父の日制作 ・機能訓練	・運動遊び ・ゲーム ・音楽活動 読み聞かせ ・スノーズレン ・水遊び ・感触遊び ・夏祭り ・音楽活動 ・機能訓練	・運動遊び ・ゲーム ・ふれあい体操 ・スノーズレン ・水遊び ・感触遊び ・夏祭り ・音楽活動 ・機能訓練	・散歩 ・ガーデニング ・運動遊び ・ゲーム ・ふれあい体操 ・音楽活動 ・スノーズレン ・感触遊び ・機能訓練	・散歩 ・ガーデニング ・運動遊び ・ゲーム ・ふれあい体操 ・音楽活動 ・スノーズレン ・感触遊び ・機能訓練	・散歩 ・ガーデニング ・運動遊び ・ゲーム ・ふれあい体操 ・音楽活動 ・スノーズレン ・感触遊び ・機能訓練	・ゲーム ・ふれあい体操 ・スノーズレン ・感触遊び ・運動遊び ・音楽活動 ・機能訓練	・ゲーム ・ふれあい体操 ・スノーズレン ・感触遊び ・運動遊び ・クリスマス会、制作 ・足湯 ・音楽活動	・お正月レク ・ゲーム ふれあい体操 ・スノーズレン ・感触遊び ・運動遊び ・雪遊び ・機能訓練 ・足湯 ・音楽活動	・節分、豆まき ・ゲーム ふれあい体操 ・スノーズレン ・感触遊び ・運動遊び ・足湯 ・音楽活動	・ゲーム ・ふれあい体操 ・スノーズレン ・感触遊び ・運動遊び ・足湯 ・音楽活動
	認知・行動	・散歩 ・ガーデニング 運動遊び ゲーム ふれあい体操 ・音楽活動 読み聞かせ ・制作活動	・散歩 ・ガーデニング 運動遊び ゲーム ふれあい体操 ・音楽活動 読み聞かせ ・母の日制作	・散歩 ・運動遊び ・ゲーム ふれあい体操 ・音楽活動 読み聞かせ ・スノーズレン ・父の日制作	・運動遊び ・ゲーム ・ふれあい体操 ・音楽活動 読み聞かせ ・スノーズレン ・水遊び ・感触遊び	・運動遊び ・ゲーム ふれあい体操 ・スノーズレン ・水遊び ・感触遊び ・夏祭り ・音楽活動	・散歩 ・ガーデニング 運動遊び ゲーム ふれあい体操 ・音楽活動 読み聞かせ ・スノーズレン	・散歩 ・ガーデニング 運動遊び ゲーム ふれあい体操 ・音楽活動 読み聞かせ ・スノーズレン	・散歩 ・ガーデニング 運動遊び ゲーム ふれあい体操 ・音楽活動 読み聞かせ ・スノーズレン	・ゲーム ・ふれあい体操 ・スノーズレン ・感触遊び ・運動遊び ・読み聞かせ ・音楽活動	・ゲーム ふれあい体操 ・スノーズレン ・感触遊び ・運動遊び ・クリスマス会、制作 ・読み聞かせ ・足湯	・お正月レク ・ゲーム ふれあい体操 ・スノーズレン ・感触遊び ・運動遊び ・雪遊び ・足湯 ・読み聞かせ ・音楽活動	・節分、豆まき ・ゲーム ふれあい体操 ・スノーズレン ・感触遊び ・運動遊び ・足湯 ・読み聞かせ ・音楽活動	・ゲーム ・ふれあい体操 ・スノーズレン ・感触遊び ・運動遊び ・足湯 ・読み聞かせ ・音楽活動
	言語・コミュニケーション	・散歩 ・ガーデニング 運動遊び ゲーム ふれあい体操 ・音楽活動 読み聞かせ ・制作活動	・散歩 ・ガーデニング 運動遊び ゲーム ふれあい体操 ・音楽活動 読み聞かせ ・母の日制作	・散歩 ・運動遊び ・ゲーム ふれあい体操 ・音楽活動 読み聞かせ ・スノーズレン ・父の日制作	・運動遊び ・ゲーム ふれあい体操 ・音楽活動 読み聞かせ ・スノーズレン ・水遊び ・感触遊び	・運動遊び ・ゲーム ふれあい体操 ・スノーズレン ・水遊び ・感触遊び ・夏祭り ・音楽活動	・散歩 ・ガーデニング 運動遊び ゲーム ふれあい体操 ・音楽活動 読み聞かせ ・スノーズレン	・散歩 ・ガーデニング 運動遊び ゲーム ふれあい体操 ・音楽活動 読み聞かせ ・スノーズレン	・散歩 ・ガーデニング 運動遊び ゲーム ふれあい体操 ・音楽活動 読み聞かせ ・スノーズレン	・ゲーム ・ふれあい体操 ・スノーズレン ・感触遊び ・運動遊び ・読み聞かせ ・音楽活動	・ゲーム ふれあい体操 ・スノーズレン ・感触遊び ・運動遊び ・クリスマス会、制作 ・読み聞かせ	・お正月レク ・ゲーム ふれあい体操 ・スノーズレン ・感触遊び ・運動遊び ・雪遊び ・足湯 ・読み聞かせ	・節分、豆まき ・ゲーム ふれあい体操 ・スノーズレン ・感触遊び ・運動遊び ・足湯 ・読み聞かせ	・ゲーム ・ふれあい体操 ・スノーズレン ・感触遊び ・運動遊び ・足湯 ・読み聞かせ ・音楽活動
	人間関係 社会性	・散歩 ・ゲーム ・ふれあい体操 ・読み聞かせ	・散歩 ・ゲーム ・ふれあい体操 ・読み聞かせ ・母の日制作	・散歩 ・ゲーム ふれあい体操 ・読み聞かせ ・父の日制作	・ゲーム ・ふれあい体操 ・読み聞かせ	・ゲーム ・ふれあい体操 ・夏祭り ・読み聞かせ	・ゲーム ・ふれあい体操 ・読み聞かせ	・ゲーム ・ふれあい体操 ・読み聞かせ	・ゲーム ・ふれあい体操 ・読み聞かせ	・ゲーム ・ふれあい体操 ・読み聞かせ	・ゲーム ・ふれあい体操 ・クリスマス会、制作 ・読み聞かせ	・お正月レク ・ゲーム ふれあい体操 ・読み聞かせ	・ゲーム ふれあい体操 ・読み聞かせ	・ゲーム ふれあい体操 ・読み聞かせ
移行支援・ インクルージョン 推進の取り組み	心身の健康を維持し、余暇活動を通じて地域の方と交流する機会を増やしていく。 （通年を通して取り組んでいく） いるかデイの施設を見学する機会をもうけたり、触れ合う（車椅子をおす等の体験）機会を持ちながら理解を深めていく。													
												➔		